

SIDBT – Società Italiana per la
Dialectical Behavior Therapy

organizza

WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO – DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)



MILANO

18 ECM

**11-12 aprile
2025**

9.30 - 17.00



Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT
- Lezioni frontali. Esercizi di gruppo. Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica e operatori che lavorano nell'età evolutiva.

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti 18 crediti ECM a favore delle professioni interessate.

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi La formazione DBT in Italia: la SIDBT

TRAINER

Lavinia Barone

Psicologa e psicoterapeuta, professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni '90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di New York e ha contribuito a portarla e a diffonderla in Italia curando tutte le edizioni dei manuali in italiano. Da circa 25 anni applica e diffonde la DBT in numerosi eventi formativi ed è clinico DBT certificato (DBT-Linehan Board of Certification) e trainer riconosciuto da Btech. È socio fondatore della SIDBT e attuale presidente della stessa.

Co-conduttore - Doriana Losasso

Psicologa psicoterapeuta (specializzazioni: terapia sistemico relazionale e terapia cognitiva); istruttore Mindfulness. Dal 2009 dopo il training intensivo direttamente con M. Linehan e K. Korslund, team leader e terapeuta DBT presso il Team DBT SerD Canzio, dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, centro clinico riconosciuto dalla SIDBT.

SEDE

Il training si svolgerà presso l'Istituto Salesiano S. Ambrogio, accesso da **Via Melchiorre Gioia 62, Milano.**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 70).

Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di **220,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%

fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%

dopo nessun rimborso

ISCRIVITI