



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ETS}

NEWSLETTER FEBBRAIO 2025

A cura di Ilaria Riccardi

Care Socie e cari Soci,

condividiamo la prima newsletter dell'anno; il 2025 è appena iniziato e la nostra Società è in piena attività.

1. SEMINARI GRATUITI PER I SOCI

Nel 2024 abbiamo avuto un'offerta di 6 seminari dedicati ai soci e fruiti in modalità online; tutti molto frequentati e con un'ottima partecipazione di comunicazione e di network tra colleghi e tra team. Nel 2025 ne abbiamo in programmazione altri 5, consultate il sito per conoscerli e iscrivervi <https://www.sidbt.it/dbt/seminari-tematici-dedicati-ai-soci/>

Il prossimo seminario gratuito rivolto a tutti i soci che hanno completato almeno la prima parte del Training Intensivo è **in arrivo il 25 febbraio 2025: Il Problem Solving in DBT: dalla valutazione alle soluzioni**, dalle ore 10.00 alle 13.00 **con Donatella Fiore**.

2. TRAINING INTENSIVO

Si è conclusa l'8° edizione con la partecipazione di 5 nuovi team e due team di soci affiliati a team DBT già operativi; una comunità di circa 70 colleghi che ha lavorato insieme intensamente e con entusiasmo, guidata dai trainer e dalle mentori; sono nati nuovi team formati dai trainer della nostra società, pronti ad implementare la DBT all'interno di contesti pubblici e privati. Visitate la nostra sezione Centri Clinici e guardate come è cresciuta l'offerta DBT nelle diverse regioni nazionali. Vai al link: <https://www.sidbt.it/dbt/centri-clinici/>

A gennaio 2025 è partita la 9° edizione che ha riscontrato la partecipazione di ben 9 team e un folto numero di colleghi che ha partecipato in forma "individuale", ossia come membro in formazione di un team DBT già operativo. I team hanno concluso, in presenza a Milano, la prima parte della formazione. Nei prossimi 10 mesi, che separano dalla seconda parte prevista per fine Novembre, saranno impegnati ad avviare il lavoro DBT di team con i pazienti, con l'affiancamento delle mentori di SIDBT-ETS. L'edizione corrente ha proposto una nuova organizzazione per la formazione dei



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ETS}

partecipanti affiliati a team già costituiti; è stato programmato un percorso didattico specifico e riservato con i trainer e un lavoro coordinato con il team di appartenenza.

Stiamo valutando forme di partecipazione dei soci che hanno frequentato la formazione intensiva avanzata anni fa e che ci chiedono di avere delle occasioni di nuova formazione; la direzione scientifica del training, in accordo con il Consiglio direttivo, vorrebbe aprire la partecipazione a distanza a un numero limitato di soci iscritti a SIDBT-ETS, ad una/due giornate della seconda parte del training intensivo per condividere i più recenti sviluppi della formazione e della consultazione clinica DBT.

Qui di seguito trovate alcune immagini della 9° edizione, attualmente in corso.



A breve, entro l'estate, apertura delle iscrizioni per la 10° edizione

3. ELEZIONI NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

Infine, le ultime notizie riguardano il Consiglio Direttivo eletto, il cui mandato triennale volge a termine in questo 2025.

Le votazioni, in forma telematica, che si svolgeranno nel mese di marzo/aprile per eleggere il nuovo Consiglio Direttivo. Riceverete a breve tutte le istruzioni dalla segreteria

Tutti i membri del Direttivo invitano caldamente i soci interessati a presentare la loro candidatura tramite il form che verrà inviato e caricato sul sito, e a partecipare all'importante momento societario della ratifica dei risultati delle votazioni in Assemblea dei soci.

La Newsletter tornerà ad informarvi tra circa 3 mesi sulle novità, non perdetela!



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ETS}

4. NEWSLETTER FOCUS RICERCA

È in arrivo la prima newsletter focus ricerca del 2025 con un tema centrale analizzato attraverso i risultati della ricerca scientifica; come trattare i pazienti PTSD con la DBT

5. SIDBT MEMBRO DELLA SOCIETÀ EUROPEA-EDBTA

SIDBT-ETS lavora da più di un anno al tavolo della neonata Società europea <https://edbta.eu/> che affianca e integra le attività di organismi storici internazionali di diffusione della DBT cui SIDBT da anni aderisce, come Btech Institute <https://behavioraltech.org/>

SIDBT dal 2024 è membro riconosciuto, oltre che di Btech (membro accreditato dal 2018), anche della Società europea, e tutti i suoi soci associati e ordinari sono automaticamente soci anche della EDBTA.

Entrambe le Associazioni, Btech e EDBTA, seguono le linee guida della WDBTA <https://wdbta.org/>

Un ultimo traguardo che ci rende partecipi di tutto ciò che significa occuparci dei nostri pazienti con la DBT.

Ilaria Riccardi

Per Il Consiglio direttivo di SIDBT-ETS