

# LA SIDBT ORGANIZZA



**WORKSHOP  
INTRODUTTIVO  
TEORICO-PRATICO**

-

**DIALECTICAL  
BEHAVIOR  
THERAPY (DBT)**

**25/26**

**OTTOBRE**

**2024**

*Online*

**SCANSIONA  
IL QR CODE  
PER  
ISCRIVERTI**



**18 ECM**



## OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT

## METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezioni frontali.
- Esercizi di gruppo.
- Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy<sup>ets</sup>

## DESTINATARI



Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori** che lavorano nell'età evolutiva.

## ECM

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti **18 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

## PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti
- Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
- Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli
- Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness
- Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale
- Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi
- La formazione DBT in Italia: la SIDBT

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

È possibile iscriversi entro e non oltre il 15 ottobre 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

**MAIL -**

formazione@spazioiris.it

**TEL -** 02.94.38.28.21

**WhatsApp -** 3342563935

Il costo del workshop è di

**220,00 euro**

ed è comprensivo di quota d'iscrizione e del 5% d'iva.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.**



## TRAINER



### **Prof. Cesare Maffei**

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore Emerito di Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Ha fondato e diretto il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Raffaele Turro di Milano dal 1988 al 2021. Attualmente lavora clinicamente presso il Centro "Santa Croce" dell'Ospedale San Raffaele. Co-fondatore della SIDBT di cui è stato Presidente dal 2011 al 2022. Fa parte del gruppo di lavoro internazionale che ha fondato la WADBT (World Association for Dialectical Behavior Therapy). Supervisionato da Marsha Linehan nella sua formazione come terapeuta DBT, è Trainer, Didatta e Supervisore all'interno della SIDBT. Autore di numerose pubblicazioni internazionali nell'ambito della diagnosi e del trattamento dei disturbi di personalità, in particolare del disturbo borderline. Nel 2021 ha pubblicato un volume "Oltre la personalità. Dialettica sistemica e sviluppo borderline" (Raffaello Cortina Editore). Ha curato la traduzione italiana del volume di S. Rizvi "L'analisi delle catene comportamentali nella DBT", del volume "DBT e Trauma" di Melanie Harned e dell'autobiografia di Marsha Linehan "Una vita degna di essere vissuta". Ha curato insieme a Lavinia Barone la traduzione italiana della nuova edizione del manuale DBT di Marsha Linehan, ("Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Il modello DBT" e "DBT Skills Training") e della versione adattata per gli adolescenti di Alec Miller e Jill Rathus. Tutte le traduzioni di cui sopra sono state pubblicate da Raffaello Cortina Editore, Milano.

## CO-CONDUCE



### **Paola Pazzano**

Psicologa psicoterapeuta. Svolge attività clinica presso i Centri di Psicoterapia Cognitiva di Bari ed "Ecopoiesis" di Reggio Calabria. Docente e Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Reggio Calabria e Docente della Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva (AIPC) di Bari. Tesoriere della SIDBT e Mentore per il DBT Intensive Training. E' responsabile scientifico del Team DBT di Reggio Calabria. Si è formata nel Training Intensivo del 2014 con Marsha Linehan, Kathryn E. Korlund, Cesare Maffei e Lavinia Barone.