

## VERBALE DI RIUNIONE

### Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

#### INIZIO

La riunione del Comitato Direttivo della SIDBT è convocato in via telematica su Piattaforma Zoom il giorno 12 settembre 2022 e inizia alle ore 18:00.

Sono presenti (in ordine alfabetico):

Lavinia Barone (Presidenza), Donatella Fiore (Vice-presidenza), Cesare Maffei (Past-president), Monica Marchini, Paola Pazzano (Tesoreria), Lisa Polidori, Pietro Ramella, Ilaria Riccardi (Segreteria), Michele Sanza, Rossana Spotti.

#### Ordine del Giorno

1. Comunicazioni
2. Cambiamento commercialista e sede legale
3. Scelta società gestione eventi formativi
4. Programmazione seminari tematici per i soci anno 2023
5. Scelta e costi collaboratori
6. Istituzione casella di posta PEC
7. Varie ed eventuali

#### Punto1

La Presidente apre la riunione comunicando le seguenti notizie:

- SIDBT è affiliata a Btech, senza più automatica affiliazione anche al Linehan Institute, in quanto i due istituti sono ora autonomi.
- Btech ha avviato un processo per diventare società no profit
- Btech richiede di aggiungere un esame di natura valutativa all' Intensive Training sottolineando l'opportunità di una attenzione maggiore per la valutazione dell'aderenza al modello DBT nella formazione. Il direttivo concorda all'unanimità e stabilisce di applicare questa indicazione nel prossimo training intensivo
- Ilaria Riccardi, in qualità di Segreteria, curerà con l'aiuto di collaboratori esterni la Newsletter a cadenza trimestrale, per informare tutti i soci delle iniziative in corso che riguardano la SIDBT e la DBT nel mondo. La presidenza ha incontrato singolarmente i referenti che nel Direttivo seguono ciascuna area di competenza per la definizione del lavoro. I contenuti dei seminari e della pagina FB verranno inseriti nella newsletter. Il direttivo approva la proposta.
- Development model ossia documento programmatico della Società e della trainership in accordo con gli standard internazionali: è stato richiesto a Luglio a Ceare Maffei e Donatella Fiore di cominciare a esaminare la bozza con le possibili integrazioni, che poi verrà rivista dalla Presidenza (scadenza per metà settembre).

## VERBALE DI RIUNIONE

### Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

Si approva all'unanimità il cambiamento di commercialista e della sede legale (Studio Paris, a Pavia). Paola Pazzano si occuperà di comunicare con il nuovo commercialista e con il precedente, nonché di acquisire la documentazione necessaria per il conto corrente bancario.

#### **Punto 3.**

Il direttivo approva la proposta della Presidente di scegliere una società per la gestione degli eventi formativi sulla base di 2/3 preventivi richiesti da diversi membri del Direttivo, che verranno presentati in occasione della prossima riunione. La richiesta alla Società sarà di gestire tutti gli eventi formativi della società, ad eccezione dei seminari riservati ai soci a titolo gratuito. La proposta di una società di gestione si inserisce nella progettualità di investimento della SIDBT, che si è data l'obiettivo di investire in attività ed eventi e di arrivare al pareggio in bilancio nei prossimi due anni.

#### **Punto 4**

La presidenza propone di organizzare dei seminari tematici per i soci con un focus tematico definito su base annuale (tema per il 2023: lo skills training). Monica Marchini e Lisa Polidori hanno coordinato il lavoro di organizzazione dei seminari che, dopo ampio dibattito, viene definito come segue: 1) la conduzione del gruppo di skills training (Donatella Fiore), La conduzione della mindfulness (Cesare Maffei), La conduzione dei gruppi di skills training multifamiliari nella DBT-A (Donatella Fiore), Avviare la case formulation (Paola Pazzano), Valutazione e gestione della suicidarietà (Lavinia Barone) . Nel 2024 su richiesta di Cesare Maffei si porrà attenzione al tema del trauma. Il direttivo approva entrambe le proposte. Per ogni seminario una mentore è invitata a condurre lo stesso

#### **Punto 5**

Si approva, su proposta della presidenza e della tesoreria, di assegnare i compiti ai collaboratori, su basi più mirate e specifiche senza assegnare in modo trasversale più compiti a uno stesso collaboratore. Si stabilisce di prevedere un compenso forfettario che verrà proposto dalla tesoreria per ciò che riguarda l'importo e la suddivisione tra i collaboratori esterni. Si approva anche la partecipazione tra i collaboratori di Jacopo Tracheggiani che prenderà il posto di Giulia Vassena nell'area riguardante la preparazione di sintesi di ricerca su argomenti/articoli scientifici target da pubblicare su Facebook (a cadenza bimensile), e raccordo dei contenuti con la newsletter ed eventualmente con il sito.

#### **Punto 6**

Istituzione della casella di posta PEC: approvata. Si dovrà attendere lo spostamento della sede legale per procedere

#### **Punto 7**

La Presidenza propone il coordinamento delle diverse iniziative delle aree di competenza tra i diversi canali di informazione tra i soci e con l'esterno (Facebook, newsletter, sito web, seminari tematici riservati ai soci, seminari tematici a pagamento) su argomenti focus, da concordarsi annualmente. Il

## VERBALE DI RIUNIONE

### Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

focus tematico per il 2023 sarà lo skills training; dopo ampia discussione tutti si trovano concordi; Cesare Maffei richiede di inserire come prossimo argomento il trauma.

Si inviteranno i colleghi della DBT in schools per un workshop tematico aperto anche all'esterno e a costi ridotti per i soci, nel prossimo 2023 (Maza, Dexter-Mazza Murphy o Jill Rathus).

La Presidenza ha redatto, insieme a Giulia Ruotolo e Pietro Ramella, i testi da inserire nel sito web, che tutto il direttivo legge e approva, in vista del prossimo incontro di finalizzazione del sito, che si terrà anche con la presenza del webmaster.

Lavinia Barone, che ha curato la direzione scientifica delle diverse edizioni dell'intensive training fino ad oggi, propone di cominciare un graduale passaggio di questo incarico a Paola Pazzano, che ne ha curato gli aspetti organizzativi, e risulta per questo la persona più a conoscenza di tutti gli aspetti e le competenze richieste; Lavinia Barone sarà comunque presente fino alla completa autonomizzazione di questo passaggio di competenze di cui si discuterà anche con Tony Dubose. Paola Pazzano accetta.

Si sta lavorando con la segreteria per ottimizzare l'uso del database dei soci: inserimento di due colonne in Excel in cui specificare la frequenza ai seminari e le supervisioni effettuate per ogni socio, inserimento di una formula di calcolo per avere un quadro sintetico di tutti i soci in scadenza e sollecitare i rinnovi in modo mirato e per tempo.

Con il 2023 la SIDBT comincerà ad erogare le supervisioni (come da regolamento)

Il direttivo approva il patrocinio dell'evento proposto da Sanza al congresso di Cesenatico che si occuperà di produrre la relativa locandina con il logo della società SIDBT.

Si concorda di non riportare informazioni sensibili sul questionario per i nuovi clienti presente sul sito.

Si stabilisce di avviare una rapida ricognizione dei team e del loro attuale lavoro: Sanza e Spotti condurranno una ricognizione tra i team pubblici, mentre Polidori e Marchini si occuperanno di quelli privati.

Sul sito verranno elencati, organizzati per Regione, tutti i team effettivamente operativi, associati i relativi link per poterli contattare, previa una denominazione degli stessi differente dal nome della città nella quale operano, per evitare conflitti di interessi interni alla società stessa.

Il direttivo unanime approva le linee guida per l'accettazione dei nuovi soci affiliati in possesso del requisito della frequenza al workshop con format della Società e con didatti riconosciuti dalla Società. Si darà comunicazione in proposito ai colleghi che hanno seguito format di formazione diversi e che sono in attesa di risposta da parte della segreteria.

Si stabilisce la regola, in vigore dal 2023, che tutti i membri dei team siano iscritti alla SIDBT. La segreteria dovrà dare comunicazione ai Soci e predisporre la modifica in regolamento entro novembre.

## VERBALE DI RIUNIONE

### Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)

Si stabilisce di richiedere, da parte della Segreteria, un report del lavoro di ricerca svolto ad oggi dalla dott.ssa Emanuela Roder, vincitrice di una borsa di ricerca nel 2020; l'erogazione del budget previsto (10000 €) sarà organizzato in 3 tranches: una all'avvio del lavoro (20%), una a metà percorso (30%) e una alla consegna (50%).

Il prossimo direttivo si terrà il 24 novembre alle ore 18:30.

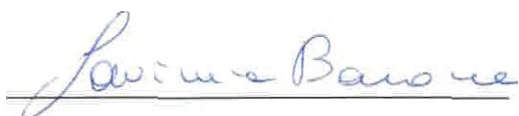
La Riunione termina alle ore 20.00. Tutti i punti sono approvati seduta stante.

La Segreteria

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ilaria Riccardi', is enclosed in a light gray rectangular box.

Dott.ssa Ilaria Riccardi

La Presidenza

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Lavinia Barone', is underlined with a horizontal line.

Dott.ssa Lavinia Barone